

Dobro Jutro Djevojke

# Nemoj Ga ostaviti!

Drži se čvrsto Boga kad osjećaš da ćeš  
odustati.

UČINITI SVOJ  
DOM

Utočištem

*Proučavanje kroz 20 dana*

od Courtney Joseph



## *Dobro došla u Dobro Jutro Djevojke!*

Drago nam je što si se uključila.

Bog nas je stvorio da hodamo s Njim, upoznajemo Ga i da nas voli. On je naš živi izvor i kad pijemo vodu što neprestano provida, Njegova živa voda će promijeniti smjer našeg života.

*Isus je rekao: "A tko bude pio vode koju ću mu ja dati, ne, neće ožednjati nikada: voda koju ću mu ja dati postat će u njemu izvorom vode koja struji u život vječni."*

Hajdemo započeti. Metoda koju koristimo za DJD zove se SOAK metoda

**S - S stoji za Stihove** – čitaj jedno poglavlje dnevno. Tada odaberi 1-2 stiha i prepisi ih. (Nema ispravnog niti krivog izbora. Dozvoli da te Duh Sveti vodi.)

**O - O stoji za Opažanje** – Pogledaj stih ili stihove koje si prepisala. Zapiši 1 ili 2 opažanja. Što ti znače? Što si naučila o Božjoj prirodi iz tih stihova? Je li tu obećanje, zapovijed ili pouka?

**A - A stoji za Aplikaciju (Primjenu)**– Primjeni stihove. Što Bog tebi govori? Kako možeš primijeniti te stihove u osobnom životu? Postoje li promjene koje možeš poduzeti ili nešto promijeniti?

**K - K stoji za Klečanje u molitvi** – Umiri se, klekni i moli. Priznaj svaki grijeh koji ti je Gospodin danas pokazao. Slavi Boga za Njegovu Riječ. Moli stihove koje si pročitala za svoj život ili za nekog koga voliš. Traži od Boga da ti pomogne živjeti tako da primjenjuješ Riječ.

**SOAK** (natapaj) svoje srce u Božjoj riječi i istisni svu hranjivost koju možeš iz svakodnevnog čitanja Pisma. Uskoro ćeš vidjeti svoj život promijenjen obnavljanjem svoga uma!

*Hoda js kraljem!*  
*Courtney,*

*WomenLivingWell.org, GoodMorningGirls.org*



## **Biblijska tablica boja**

**LJUBIČASTA** - Bog, Isus, Duh Sveti, Spasitelj, Mesija

**ROZA** – žene Biblije, obitelj, brak, roditeljstvo, prijateljstvo, odnosi

**CRVENA** – ljubav, ljubaznost, milosrđe, suosjećanje, mir, milost

**ZELENO** – vjera, poslušnost, rast, plod, spasenje, zajedništvo, pokajanje

**ŽUTO** – štovanje, molitva, slavljenje, nauka, anđeli, čudesa, Božja moć, blagoslovi

**PLAVO** – mudrost, proučavanje, upute, zapovijedi

**NARANČASTO** – proroštvo, povijest, vremena, mjesta, kraljevi, rodoslovlja, ljudi, Učiniti svoj dom utočištem Tjedan Dan, savezi, zavjeti, vizije, obećanja, budućnost

**SMEĐA** – Sotona, grijeh, smrt, pakao, zlo, idoli, lažni učitelji, licemjerje, napasti

# Uvod

Sve mi imamo osobne bitke s kojima se suočavamo i svjesne smo da postoji neprijatelj koji želi ukrasti našu radost i mir.

Ali ne trebamo se prepustiti; ne trebamo biti otirač za neprijatelja.

Znamo kroz Poslanicu Efežanima poglavlje 6 da imamo duhovnu bojnu opremu kojom nas je Bog opremio. Dao nam je pojas istine, prsni oklop pravednosti, cipele mira i kacigu spasenja. Također imamo mač duha i štit vjere s kojima možemo čvrsto stajati.

*Imamo sve preduvjete da se uravnotežimo kroz Božju riječ i borimo. Ali na koji se način borimo?*

U knjizi Jošue poglavlje 6 čitamo o vrlo poznatoj bitci za Jerihon. Gospodin je rekao Jošui da će taj grad predati u njegove ruke, ali da i on sam treba nešto učiniti ... Bog im je rekao da marširaju i marširaju i marširaju oko grada.

*Bog je učinio da Jošua vjeruje Njemu u vezi s pobjedom.*

Tako su oni svaki dan ustajali i marširali i marširali i marširali oko grada. Sedmoga dana, nakon što su izvršili točno ono što im je Bog rekao da učine, puhali su u svoje trube i Bog je čudesno učinio da se sruše gradske zidine i oni su osvojili grad.

A zatim vidimo da se ovo događa ponovno u Jošui poglavlje 10. Izraelci su se borili s Amorejcima i Jošua je došao k Bogu i pitao Ga da zaustavi sunce! To je velika molitva, ali je Bog odgovorio na nju. Biblija nam govori da “sunce je stalo, a mjesec se zaustavio, sve dok se narod nije osvetio svojim neprijateljima.” (Jošua 10:13)

*Bog nije samo predao pobjedu u bitci Izraelu. Morali su se boriti. Cijelu noć.*

Prijateljice, ako se danas borite s nečim i spremne ste predati to Bogu, budite spremne marširati i marširati i marširati. Budite spremne boriti se cijelu noć.

Svo to marširanje i borba su samo poslušnost. Trebamo vjerovati i pouzdavati se u Boga da On ima sve u svojoj kontroli.

## Dobro Jutro Djevojke

Bog nam iznova i iznova govori da se ne bojimo, da imamo hrabrosti i da vjerujemo. Kako dolazi vjera?

- Ona dolazi dok prebivamo u Božjoj Riječi.
- Ona dolazi kroz molitvu - dok smo moćni borci na svojim koljenima.
- Ona dolazi kad uistinu slavite svoga Boga pjevanjem, a ne samo pjevate pjesme.

### **Kad osjećate da ćete odustati, ne odlazite od Boga!**

- Nastavite vjerovati.
- Nastavite čitati Božju Riječ.
- Nastavite biti poslušne.
- Nastavite čvrsto stajati.

Nitko ne može ovo proučavanje obaviti umjesto vas. Ali niste same na ovom putovanju.

Svaki ću tjedan pripremiti za vas praktični izazov u vezi stvari koje ja činim u svom domu kako bi on postao utočište. Nadam se da ćete prihvatiti te izazove. Oni uistinu čine razliku!

Svaki dan ćemo zastati, moliti i meditirati nad Božjom Riječi kroz SOAK metodu na dnevnim stihovima iz Pisma za taj dan.

Također, na stranici [WomenLivingWell.org](http://WomenLivingWell.org) ćete pronaći 4 video materijala, po jedan za svaki tjedan, koji odgovaraju dijelovima Pisma koje proučavamo.

Ne mogu dočekati da krenem na ovo putovanje s vama! Ovo je mjesto gdje naša vjera raste. Kad slušamo priče poput Jošuine i vidimo Božju vjernost u našim vlastitim životima.

Započnimo!

Nastavimo hodati s Kraljem,

*Courtney*



## *Kad se osjećaš obeshrabreno*

### IZAZOV

**Kupi veliku svijeću i upali ju svaki dan u svom domu.**

Svaki put kada svjetlost svijeće privuče tvoj pogled, zastani, pomoli se i zahvali.

Ja svoju svijeću palim ujutro, a ti možeš to učiniti u vrijeme večere ili kad ti najbolje odgovara. Svijeću ću staviti na moj radni stol ili to može biti kuhinja ili dnevni boravak - glavno mjesto tvoga doma.

*(Podijeli s nama sliku svoje upaljene svijeće na Facebook stranici)*



*Stvari za koje sam zahvalna ovaj tjedan:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Stvari za koje molim ovaj tjedan:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Ja sam Alfa i Omega, govori Gospodin Bog  
- Onaj koji jesti koji bijaše i koji dolazi, Svevladar*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**



***Reče im Isus:***

***"Ja sam kruh života. Tko dolazi k meni, neće ogladnjeti; tko vjeruje u mene, neće ožednjeti nikada.***

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*Nije li ovo drvodjelja, sin Marijin, i brat Jakovljevi, i Josipovi, i Judini,  
i Šimunovi? I nisu li mu sestre ovdje među nama?"  
I sablažnjavahu se o njega.*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*Stoga im Isus ponovno reče: "*

*Zaista, zaista, kažem vam: ja sam vrata ovčama. Svi koji dođoše prije mene, kradljivci su i razbojnici; ali ih ovce ne poslušaju. Ja sam vrata. Kroz me tko uđe, spasit će se: i ulaziti će i izlaziti i pašu nalaziti.*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

***Evo, Djevica će začeti i roditi sina i nadjenut će mu se ime Emanuel - što znači: S nama Bog!***

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

Dobro Jutro Djevojke  
2. Tjedan:

*Kad osjećaš da odustaješ*

IZAZOV

*I dalje pali svoju svijeću i dodaj joj - laganu glazbu  
svaki dan u svom domu.*

Izaberi pjesme slavljenja, klasičnu glazbu ili neku drugu umirujuću glazbu koja te opušta i pomaže ti usredotočiti se na Gospodina.

*Moja svijeća i lagana glazba doslovno mijenjaju atmosferu moga  
doma.*

Dok ostatak moga doma može biti u neredu, moja svijeća nastavlja gorjeti i lagana glazba svirati.

Ujutro, u podne i navečer oni mi služe.

Moja mi svijeća služi treperenjem toploga svjetla, ugodnim mirisom, i podsjeća me da se okrenem Bogu kao svome izvoru snage i pomoći.

Moja glazba mi služi umirujućim zvukom.

Oni ne prave nered, ne trebaju brigu, samo jednostavno blagoslivljaju mene i moju obitelj.

Nadam se da to i vas blagoslivlja.

*(Podijeli s nama sliku svog najdražeg cd-a ili ono što slušaš – popis pjesama/glazbe na Facebook stranici.)*



*Stvari za koje sam zahvalna ovaj tjedan:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Stvari za koje molim ovaj tjedan:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Jer, dijete nam se rodilo, sina dobismo; na plećima mu je vlast.  
Ime mu je: Savjetnik divni, Bog silni, Otac vječni, Knez  
mironosni.*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*I vidjeh: nebo otvoreno - i gle, konj bijelac,  
a na nj sjeo On, zvani Vjerni i Istiniti,  
a sudi i vojuje po pravdi; oči mu plamen ognjeni,  
na glavi mu mnoge krunice; nosi napisano ime kojeg nitko  
ne zna doli on sam;  
ogrnut je ogrtačem krvlju natopljenim;  
ime mu: Riječ Božja.  
Prate ga na bijelcima Vojske nebeske,  
odjevene u lan tanan, bijel i čist.  
Iz usta mu izlazi oštar mač kojim će posjeći narode.  
Vladat će njima palicom gvozdenom.  
On gazi u kaci gnjevne srdžbe Boga Svevladara.  
Na ogrtač, o boku, napisano mu ime:  
"Kralj kraljeva i Gospodar gospodara."*



**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**



***Sutradan Ivan ugleda Isusa gdje dolazi k njemu pa reče:  
"Evo Jaganjca Božjega koji odnosi grijeh svijeta!"***

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*Isus im zatim ponovno progovori:*

*"Ja sam svjetlost svijeta; tko ide za mnom,  
neće hoditi u tami, nego će imati svjetlost života."*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

### *Odgovori joj Isus: "*

*Tko god pije ove vode, opet će ožednjeti. A tko bude pio vode koju ću mu ja dati, ne, neće ožednjeti nikada: voda koju ću mu ja dati postat će u njemu izvorom vode koja struji u Život vječni.*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

3. Tjedan:

*Drži se svoje vjere*

IZAZOV

Idi uberi buket cvijeća iz svog vrta ili obližnjeg polja ili si kupi manji buket.

Svaki put kada vidiš cvijeće, sjeti se Božje ljubavi i prisutnosti s tobom.

Naš Bog Stvoritelj sluša tvoje molitve.

Kupit ću mali buket u svojoj trgovini i staviti ga u vazuu u svojoj kuhinji.

*(Podijeli s nama sliku svog buketa cvijeća na Facebook stranici)*



*Stvari za koje sam zahvalna ovaj tjedan:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Stvari za koje molim ovaj tjedan:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Prezren bješe, odbačen od ljudi, čovjek boli, vičan  
patnjama, od kog svatko lice otklanja, prezren bješe,  
odvrgnut.*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*On najprije nađe svoga brata Šimuna te će mu: "Našli smo Mesiju!" - što znači "Krist - Pomazanik".*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**



***Ja znadem dobro:  
moj Izbavitelj živi i posljednji će on nad zemljom ustati.***

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

***Reče joj Isus: "***

***Ja sam uskrsnuće i Život: tko u mene vjeruje, ako i umre,  
živjet će.***

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*A anđeo im reče: "Ne bojte se! Evo, javljam vam veliku radost,  
koja će biti svemu narodu:  
Danas vam se u gradu Davidovu rodi Spasitelj, Krist i  
Gospodin.*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

4. Tjedan:

*Drži se svoje nade*

IZAZOV

Potraži neko samotno mjesto da ostaneš sama s Bogom..

Prestani s radom, isključi telefon, televiziju, glazbu i računalo.

Budi mirna. Izađi van ili pronađi mjesto u svome domu gdje možeš biti sama i jednostavno se odmoriti i biti mirna. Vježbaj Božju prisutnost.

Odmor je potreba, a ne želja. Odmor nije obaveza ili nešto na što čekamo kada odemo u mirnovinu. Odmor je blagoslov od Gospodina i zahtijeva poniznost da priznamo da nam je potreban.

Ovaj tjedan ću napraviti pjenušavu kupku i prijeko potrebno ću se naspavati. Briga o duši je briga o sebi. Dakle, uživaj!

*(Podijeli slike svog najdražeg mjesta za odmor na Facebook stranici)*



*Stvari za koje sam zahvalna ovaj tjedan:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Stvari za koje molim ovaj tjedan:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

***"Ja sam pastir dobri. Pastir dobri život svoj polaže za ovce.***

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*Anđeo joj odgovori:  
"Duh Sveti sići će na te i sila će te Svevišnjega osjeniti.  
Zato će to čedo i biti sveto, Sin Božji."*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*Ja sam trs, vi loze. Tko ostaje u meni i ja u njemu, taj donosi mnogo roda. Uistinu, bez mene ne možete učiniti ništa.*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**



***Odgovori mu Isus: "***  
***Ja sam Put i Istina i Život: nitko ne dolazi Ocu osim po meni.***

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**

*I Riječ tijelom postade i nastani se među nama i vidjesmo slavu njegovu - slavu koju ima kao Jedinorođenac od Oca - pun milosti i istine.*

**S – Stihovi koji su ti govorili danas**

**O – Opažanja koja si primjetila**

**A – Kako primijeniti to u svom životu**

**K - Klečati u molitvi**